



Karate-Dō Herzogenbuchsee

Waffenlose Kampfkunst zur Selbstverteidigung

Die Karateschule Karate-Dō Herzogenbuchsee wurde vor über 40 Jahren von Salvatore Bandello gegründet. Die beiden Söhne Biagio und Benedetto Bandello trainieren die Kampfkunst seit über 35 Jahren und unterrichten modernes Karate Do mit traditionellen Werten und leiten die Schule seit ca. 20 Jahren. Die Karateschule befindet sich neu am Industrieweg 2 in Herzogenbuchsee (im Hagez Gebäude). Das Karate-Dō Team lädt Ihre Familienmitglieder, Freunde und Kollegen herzlich ein, Karate für sich zu entdecken. Kommen Sie unverbindlich bei der Karateschule vorbei und erleben Sie selbst, was Karate für Sie bedeuten kann!

Viele Personen kennen Karate als populären Kampfsport von unzähligen Beiträgen aus Film und Fernsehen. Dabei ist Karate-Dō viel mehr! Es ist Sport und Kunst zugleich. Gewöhnlich wird Karate-Dō übersetzt als «Weg der leeren Hand». Dies bedeutet waffenlose Kampfkunst zur Selbstverteidigung und damit deutlich mehr als sich hinter den Begriffen Sieg oder Niederlage verbirgt, es ist eine hohe Körper- und Geistesschule, eine wirksame Selbstverteidigung und eine dynamische Kampfkunst und Kampfsportart. Oberstes Ziel ist die Vervollkommnung des Charakters und der Persönlichkeitsentwicklung.

«Das Wichtigste im Karate ist nicht zu siegen, sondern nicht zu verlieren.»

Dieses Zitat des Gründers des modernen Karate-Dō von Gichin Funakoshi (1868-1957) verdeutlicht sehr treffend worin die eigentlichen Ziele des

Karate-Dō liegen: Charakter, Geisteskraft, Respekt und Selbstkontrolle. Dabei beschreiten Schüler und Meister des Karate gleichermassen einen lebenslang anhaltenden Weg – den Karate-Dō.

In Zeiten vom stetig zunehmenden schulischen und beruflicher Leistungsdrucks eröffnet Karate für Kinder, Jugendliche und Erwachsene jeden Alters eine ideale Form des Ausgleichs und der persönlichen Weiterentwicklung. Zusätzlich wird unter Berücksichtigung der natürlichen Fähigkeiten das individuelle Potential gefördert.

Positive Merkmale beim Ausüben von Karate:

- Abschalten von Schule, Studium und Arbeit
- Vielseitige körperliche Ertüchtigung für Fitness und Motorik
- Steigerung des eigenen Körperbewusstseins
- Selbstbeherrschung und -verteidigung
- Steigerung der geistigen Stärke
- Steigerung des Selbstbewusstseins
- Karate Do ist für alle!

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme und stehe für Auskünfte jederzeit zur Verfügung. Ihr Karate-Dō Team in Herzogenbuchsee.

Karate-Dō Herzogenbuchsee
Industrieweg 2
3360 Herzogenbuchsee
Tel. 079 412 91 12
www.karateherzogenbuchsee.ch
herzogenbuchsee@kokorointernational.org



hagez.ch
 Industrieweg 2, 3360 Herzogenbuchsee

Modernes Arbeiten in hellen, grosszügigen Räumlichkeiten
 Im Hagez Gebäude am Industrieweg 2 in Herzogenbuchsee stehen Einzel- und Grossraumbüros, Ateliers, Seminar- und Ausbildungsräume, Verkaufsräume, Praxisräume, Werkstatt sowie Lager zur Verfügung. Anhand dieser grosszügigen Auswahl lässt sich für alle Interessierten eine passende Lösung finden! Informationen und Details finden Sie unter www.hagez.ch. Für telefonische Auskünfte steht Ihnen René Werder (Tel. 079 829 90 13) gerne zur Verfügung.

LIECHTI GmbH
RENTSCH
 ELEKTRO
 TELEMATIK
 Industrieweg 2, 3360 Herzogenbuchsee
 Tel. 062 961 93 93 Fax 062 961 93 92
info@liechti-rentsch.ch
www.liechti-rentsch.ch

1528806

Filme auf DVD kopieren

(Super8- / Normal8- / 16mm-Schmalfilm
 Video / VHS / Hi8 / Video8 / miniDV usw.)

Perfekt Scannen GmbH
 kompetent individuell nachhaltig

Industrieweg 2
 3360 Herzogenbuchsee
www.perfekt-scannen.ch
info@perfekt-scannen.ch
 032/631'04'63

1528800

DOJO ISHIKI

意
 識

Karate-Dō Herzogenbuchsee
Industrieweg 2
3360 Herzogenbuchsee

Tel. 079 412 91 12
herzogenbuchsee@kokorointernational.org
www.karateherzogenbuchsee.ch

1529606